

GUTKIND

Frühjahr 2025



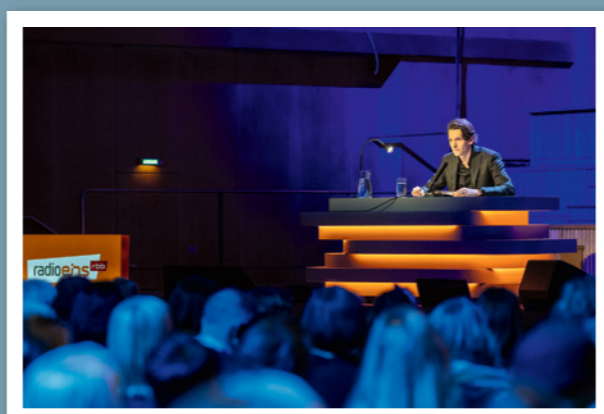
Liebe Buchhändlerinnen und Buchhändler, liebe Kolleginnen und Kollegen,

Ihr Vertrauen in unser erstes Programm trägt den neu gegründeten Gutkind Verlag und seine wunderbaren Autorinnen und Autoren: Der Schauspieler Sabin Tambrea berührt mit seinem Bestseller unzählige Lesende, Keanu Reeves' Roman wird von der Presse gefeiert, *Der Ruf der Kalahari* ist breit platziert. Was für ein Auftakt!

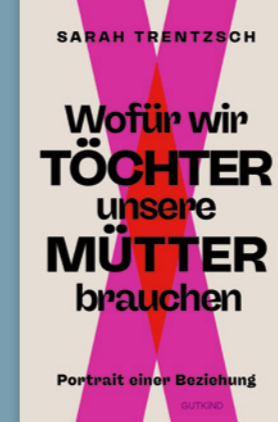
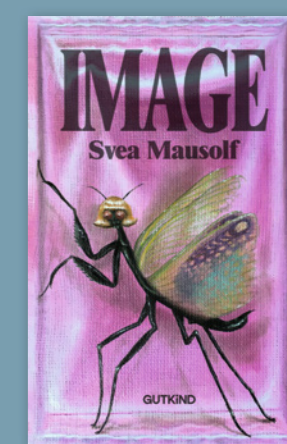
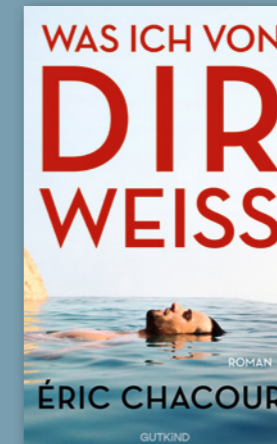
Und auch im Frühjahr 2025 erwarten Sie viele interessante, spannende und unterhaltsame Bücher. Lassen Sie sich von der ergreifenden Liebesgeschichte von Suchi und Haiwen in *Die Tage nach dem Pflaumenregen* mitreißen, manifestieren Sie sich Ihre Erfolge mit Luísa Lións *Dream Chaser*, und entdecken Sie mit Yael van der Woudens *In ihrem Haus* eine neue, international preisgekrönte literarische Stimme. Wir haben ein breites Programm für Sie zusammengestellt, jedes Buch eine Herzensangelegenheit.

Wir wünschen Ihnen anregende Lektüre.

Ihre
Ulrike von Stenglin



DAS NEUE PROGRAMM



SPITZENTITEL-MARKETING

Empfehlungs-
marketingkampagne
auf Social Media



VORAB
LESEN

Wendeplakat
DIN A2



Leseexemplar
zur Frankfurter
Buchmesse 2024



*Bitte wenden Sie sich
an Ihre Ansprechpartner:innen

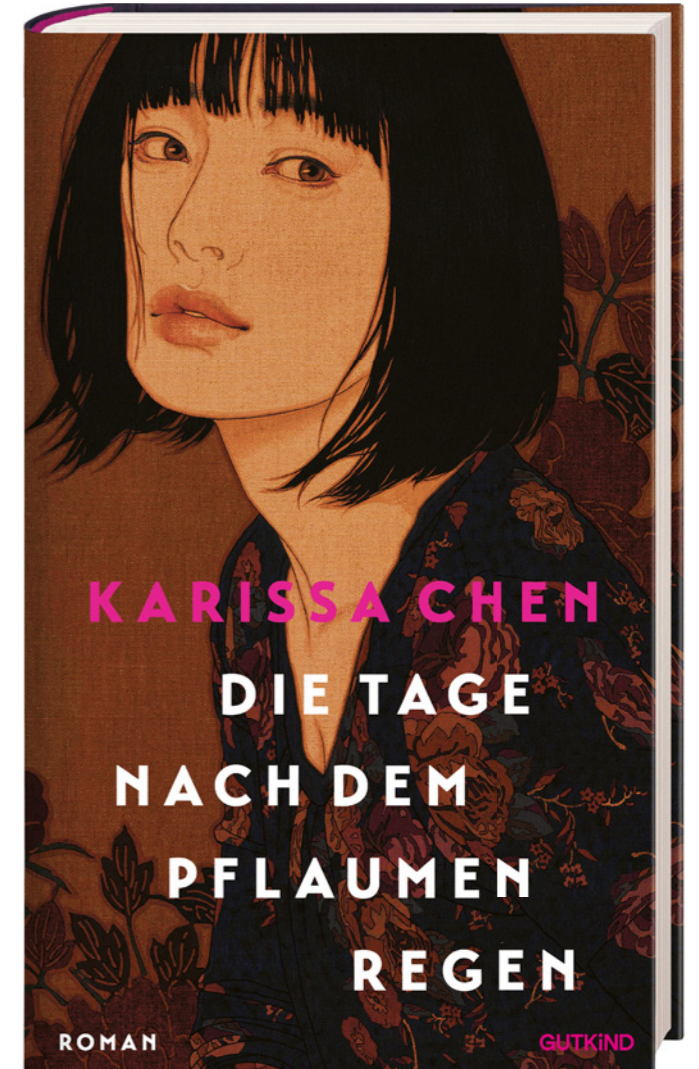
Karissa Chen unterrichtete Kreatives Schreiben in New York City und Taipeh. Texte von ihr erschienen im *Atlantic* und bei *NBC News*. Sie erhielt mehrere Preise und Stipendien, darunter das Fulbright-Stipendium. Seit 2011 ist Chen Chefredakteurin der Zeitschrift *Hyphen*. Sie pendelt zwischen New Jersey, USA, und Taipeh, Taiwan. *Die Tage nach dem Pflaumenregen* ist ihr Debütroman.

Elke Link ist preisgekrönte Übersetzerin zeitgenössischer und klassischer Literatur aus dem Englischen und Amerikanischen.

Von der ersten Liebe über Neuanfänge und zweite Chancen: die epische Geschichte einer großen Liebe

1938: Angezogen vom Klang seiner Geige, trifft die junge Suchi den Nachbarsjungen Haiwen auf den Straßen Shanghais. Aus ihrer Freundschaft wird bald Liebe. Doch als Haiwen sich 1947 heimlich zur Armee meldet, bleibt Suchi allein mit der Geige und einer Nachricht zurück: *Verzeih mir*. Sechzig Jahre später trifft der kürzlich verwitwete Haiwen in einem Supermarkt in Los Angeles Suchi wieder. Für Haiwen ist es wie eine zweite Chance, aber Suchi möchte nicht zurückblicken. Können die beiden ihre einst verlorene Liebe wiederfinden? *Die Tage nach dem Pflaumenregen* folgt den getrennten Liebenden durch sechs Jahrzehnte turbulenter Geschichte. Doch von Shanghai über Hongkong, Taiwan bis in die USA tragen sie eines immer im Herzen: ihr Zuhause.

- Über die bewegende Suche nach dem persönlichen Glück, wenn das Leben es nicht immer gut mit einem meint.



Karissa Chen
Die Tage nach dem Pflaumenregen
Roman

NetGalley

Aus dem amerikanischen Englisch von Elke Link
ET: 27.02.2025
608 Seiten • Hardcover mit Schutzumschlag
Auch als E-Book und digitales Hörbuch
ca. € 25,00 (D) / € 25,70 (A)
WG: 112 Belletristik
ISBN 978-3-98941-004-6



Digitales Hörbuch
bei Hörbuch Hamburg
ISBN 978-3-8449-4137-1



»Eine spannungsgeladene,
vorwärtstreibende Geschichte.«

New York Times

»Unermüdlich, bohrend,
hochaktuell. Vielleicht Sahotas
bisher bestes Werk.«

Financial Times

»Fesselnd.
Unwiderstehlich.
Brillant.«

The Times

© Stefanie Naumann, generiert mit Adobe Firefly



Sunjeev Sahota ist ein britischer Schriftsteller. Er veröffentlichte die preisgekrönten Romane *Ours are the Streets*, *The Year of the Runaways* und *Das Porzellanzimmer*. Seine letzten beiden Romane waren für den Booker Prize nominiert. Sahota unterrichtet Kreatives Schreiben an der Durham University und lebt in Sheffield.

Ulrike Wasel und **Klaus Timmermann** übersetzen zusammen seit vielen Jahren englische und amerikanische Literatur von Autoren wie Delia Owens, Dave Eggers, Jodi Picoult und Zadie Smith.

»Ein brillanter Roman. Verschlingt jeden,
der das Buch in die Hand nimmt.«
The Washington Post

Nach dem Tod seines Sohnes steckt Nayan Olak all seine Energie in die örtliche Gewerkschaft. Als er für den Führungsposten kandidiert, scheint sein Ziel in greifbarer Nähe. Bis die mysteriöse Helen Fletcher wieder in ihrer Heimatstadt auftaucht. Während Nayans Ideale im Wahlkampf infrage gestellt werden, kommt er Helen näher – und stößt auf lang gehütete Geheimnisse. Wie hängt ihre Vergangenheit mit seiner zusammen? Plötzlich ist viel mehr bedroht als nur seine Chance auf den Sieg. Und als eine ungeahnte Gegenkandidatin antritt, ist das Rennen seines Lebens bereits in vollem Gange. Lebendig und vielschichtig erzählt Sunjeev Sahota von den Rätseln, die uns unser Herz aufgibt, von erschütternden Erkenntnissen und, hochaktuell, von den Verwerfungen in Großbritannien. Ein flammendes neues Werk von einem der talentiertesten britischen Autoren unserer Zeit.

- **Nach dem Überraschungserfolg *Das Porzellanzimmer*: der neue Roman von Sunjeev Sahota**
- **Einer der talentiertesten englischsprachigen Schriftsteller der Gegenwart**
- **»Stark, frisch und wahrhaftig.« *Salman Rushdie***



Sunjeev Sahota
Dieses verdorbene Herz
Roman

Aus dem Englischen von Ulrike Wasel
und Klaus Timmermann
ET: 30.04.2025
ca. 384 Seiten • Hardcover mit Schutzumschlag
Auch als E-Book
ca. € 25,00 (D) / € 25,70 (A)
WG: 112 Belletristik
ISBN 978-3-98941-056-5



 NetGalley

»Außerordentlich bemerkenswert ... van der Woudens Schreibstil ist elegant und präzise.«

The New York Times

»Ein beeindruckendes Debüt.«

The Guardian

»Intensiv und brillant geschrieben.«

The Observer



© Roosmarijn Broersen

Yael van der Wouden ist Schriftstellerin und Dozentin im niederländischen Utrecht und lehrt Kreatives Schreiben und Vergleichende Literaturwissenschaft. Für ihre Kurzgeschichten und Essays, die sich mit Jüdischsein und queerer Identität auseinandersetzen, erhielt sie zahlreiche Auszeichnungen. *In ihrem Haus* ist eins der meistbesprochenen Bücher 2024.

Stefanie Ochel übersetzt Literatur aus dem Englischen und Niederländischen. Sie lebt in Berlin.



Man kann sich nur so lange vor der Wahrheit verschließen, bis sie an die Tür klopft.

Isabel lebt Anfang der 1960er-Jahre alleine im Haus ihrer verstorbenen Mutter in der niederländischen Provinz. Ihre beiden Brüder Louis und Hendrik sind früh ausgezogen. Als Louis seine ungehobelte Freundin Eva bei Isabel einquartiert, gerät ihr geordnetes Leben aus den Fugen. Plötzlich verschwinden Gegenstände – ein Löffel, ein Messer, eine Schale. In der drückenden Sommerhitze macht Isabel schließlich eine Entdeckung, die ihre ganze Welt auf den Kopf stellt. Weder Eva noch ihr Haus sind das, was sie zu sein scheinen. Und der Krieg ist noch immer nicht ganz vorbei. Yael van der Woudens provokanter Debütroman erzählt atmosphärisch und brillant von Begierde, einer verdrängten Vergangenheit und unerwarteter Rache.

- Die internationale Entdeckung aus den Niederlanden erscheint in 20 Ländern
- Auf der Shortlist für den Booker Prize 2024
- Presseschwerpunkt
- Buchpremiere im Ocelot, Berlin – Lesereise im März 2025

NetGalley



Yael van der Wouden
In ihrem Haus
Roman

Aus dem Englischen von Stefanie Ochel
ET: 30.01.2025
ca. 310 Seiten • Hardcover mit Schutzumschlag
Auch als E-Book und digitales Hörbuch
ca. € 24,00 (D) / € 24,70 (A)
WG: 112 Belletristik
ISBN 978-3-98941-054-1



»Eine herausragende Entdeckung, meisterhaft erzählt, jetzt schon ein moderner Klassiker.«

Le Figaro

»Umwerfend und tiefgründig, was für eine Überraschung - eine Geschichte voller Anmut und durchdrungen von Licht.«

France Info

»Dieser umwerfende Roman begeistert Buchhändler wie Schüler gleichermaßen.«

TV 5 Monde

»Ein aufregendes, meisterhaftes Debüt.«

L'Express

»Ein Roman über Liebe und Verlust, der dich verschlingt und beeindruckt. Kaum zu glauben, dass es ein Debüt ist.«

Daily Mail



Éric Chacour, geboren in Montréal in Kanada als Sohn ägyptischer Einwanderer, studierte Wirtschaftswissenschaften und Internationale Beziehungen. Er arbeitet im Finanzwesen. Er schrieb zehn Jahre an seinem Debüt, das mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet wurde.

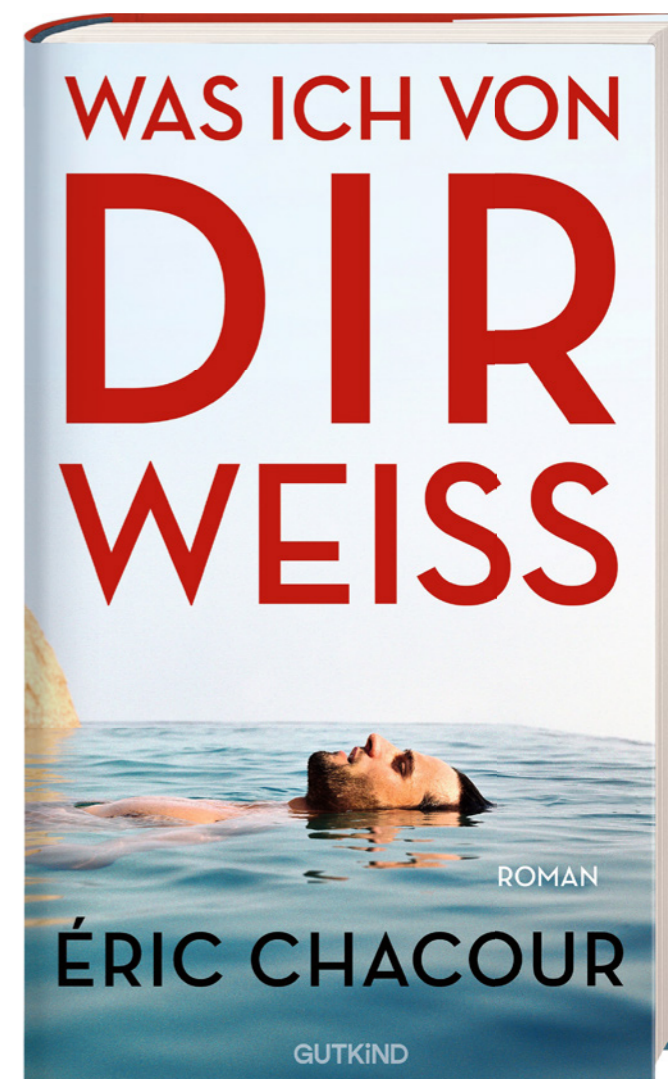
Sina de Malafosse lebt als Übersetzerin und Lektorin in Toulouse. Sie übertrug unter anderem Fatima Daas und Adeline Dieudonné und erhielt 2021 den Internationalen Literaturpreis.

Der große Überraschungsbestseller und das Lieblingsbuch der unabhängigen Buchhändler aus Frankreich

Im flirrenden Kairo der 1980er-Jahre scheint der Weg eines jungen Arztes vorgezeichnet. Unter den strengen Blicken der Familie führt Tarek die prestigeträchtige Praxis seines verstorbenen Vaters weiter. Als er eine Ambulanz in einem Armenviertel eröffnet, fühlt es sich wie ein Befreiungsschlag an. Dort begegnet er Ali, einem jungen Mann aus dem Quartier. Ihre Freundschaft ist so überraschend wie kompromisslos. Wie kann jemand, der so wenig besitzt, ihm, der alles zu haben scheint, so viel geben? Ein Wind der Freiheit wird Tareks Gewissheiten aufwühlen und sein Leben umwerfen. In seinem vielfach ausgezeichneten Roman erzählt Éric Chacour berührend und tiefgründig von einer zerissenen Gesellschaft, den Geheimnissen einer Familie und einem Mann auf der Suche nach seiner Wahrheit. Schon jetzt ein moderner Klassiker.

- **120.000 verkaufte Exemplare in Frankreich**
- **Internationaler Bestseller: verkauft in 23 Länder**
- **Presseschwerpunkt**

 NetGalley



Éric Chacour
Was ich von dir weiß
Roman

Aus dem Französischen von Sina de Malafosse
ET: 27.02.2025
ca. 304 Seiten • Hardcover mit Schutzumschlag
Auch als E-Book und digitales Hörbuch
ca. € 25,00 (D) / € 25,70 (A)
WG: 112 Belletristik
ISBN 978-3-98941-010-7



»Meiner Meinung nach die beste Herstellerin von lustigem Content der Gegenwart.«

Jan Böhmermann

254k
Follower
@sveamaus



Svea Mausolf ist Künstlerin, Comedian und Autorin diverser Comedy-Formate wie *Kroymann*. Bekanntheit erlangte sie über ihren Instagram-Account @sveamaus, für den sie als Meme-Queen gefeiert wird. Ihre ausverkaufte Comedy-Tour führte sie 2023/24 durch alle großen Städte in Deutschland und Österreich. Mausolf wuchs in Märkisch-Oderland auf, brach ein Kunststudium an der Hochschule in Essen ab und lebt heute in Köln.

Garantiert kein Safe Space: Der Debütroman der deutschsprachigen Queen of Meme

Peggy Brinkmann hat nicht nur ein Problem. Kürzlich haben ihre Eltern der Dauerstudentin den Geldhahn zugedreht. Mit 37 wird man ja wohl endlich auf eigenen Beinen stehen. Peggy musste sich einen Mitbewohner für die teure Mietwohnung zulegen. Küche und Bad teilt sie sich jetzt mit Martin, der sich die Fingernägel lackiert, aber doch nicht schwul ist. Als sich auch noch ihre Langzeitfreundin von ihr trennt, landet Peggy im Image, einer schmutzigen Eckkneipe, und in den Armen von Kellnerin Véronique. Es beginnt eine rasante Kette an Ereignissen, die ihren Höhepunkt auf der Verlobungsfeier von Peggys Schwester und Christfluencerin Jenny erreicht. Svea Mausolf hat einen pointierten, kurzweiligen und zeitgeistigen Roman geschrieben mit dem für sie typischen Mix aus Satire, Humor und Ekel. Ein sensationelles Debüt, so aktuell wie klug, so komisch wie überraschend.

- **Presseschwerpunkt**
- **Lesetour mit Stationen auf der LitPop, Messe Leipzig, Buchpremiere am 02.04.25 im Colosseum in Berlin ...**



Svea Mausolf
Image
Roman

NetGalley

ET: 13.03.2025
ca. 220 Seiten • Laminiertes Pappband
Auch als E-Book
ca. € 22,00 (D) / € 22,70 (A)
WG: 112 Belletristik
ISBN 978-3-98941-074-9



»Gleichzeitig frisch
und so vertraut,
dramatisch, aber nicht

traumatisch:
Mit dieser Familie
möchte man gern
zu Abend essen!«

Washington Post

»Voller
grenzenloser
Liebe.
Warm und
vielschichtig.«

New York Times

»Herrlich
selbstbewusst!«

Times

»Ein wunderbares
Porträt einer
komplexen Familie.«

People

»Urkomisch, klug
und warmherzig.«

Daily Mail

»Zum Schreien
komisch.«

Elle

© Petra Eriksson

Rebecca K Reilly, geboren 1991, ist eine maorische Schriftstellerin aus Waitākere, heute Teil Aucklands, in Neuseeland. Sie studierte Deutsch, European Studies und Kreatives Schreiben und wurde unter anderem mit dem Adam Foundation Prize ausgezeichnet. *Greta & Valdin* ist ihr Debütroman.

Jasmin Humburg ist promovierte Amerikanistin, Übersetzerin aus dem Englischen und Literaturvermittlerin. Sie lebt mit ihrer Familie in der Nähe von Hamburg. Sie übertrug u. a. Rebecca F. Kuang ins Deutsche.

Die Entdeckung aus Neuseeland: »Ein absolutes Vergnügen!« *The Times*

Vielleicht haben die Geschwister Greta und Valdin zu viel gemeinsam: Sie wohnen zusammen, lieben Karaoke-Bars und treffen beide fragwürdige Entscheidungen in Sachen Liebe: Valdin ist immer noch in seinen Ex-Freund Xabi verliebt, der jetzt weit weg in Buenos Aires lebt. Greta ist in ihre Kollegin Holly verliebt, die nicht mal weiß, wie man Gretas Nachnamen Vladisavljević richtig ausspricht. Und dann ist da noch ihre ebenso leidenschaftliche wie exzentrische Familie mit maori-russisch-katalanischen Wurzeln. *Greta & Valdin* verdankt Shakespeare so viel wie Tinder. Rebecca K Reilly hat einen warmen und witzigen Roman über moderne Leben geschrieben, in dem alles nur ein bisschen stylischer und sexier ist als in unserer Realität.

- Das Lieblingsbuch der Buchhändler in Neuseeland stand zwei Jahre auf der Bestsellerliste
- »Rom-Com meets klassische russische Familiensaga.«
Vanity Fair

**VORAB
LESEN**

NetGalley

Farbschnitt
in der Erst-
auflage



Rebecca K Reilly
Greta & Valdin
Roman

Aus dem Englischen von Jasmin Humburg
ET: 27.03.2025
ca. 450 Seiten • Hardcover mit Schutzumschlag
Auch als E-Book
ca. € 24,00 (D) / € 24,70 (A)
WG: 112 Belletristik
ISBN 978-3-98941-076-3



Empfehlungsmarketingkampagne auf Social Media



Rhys ist der ideale Book-Boyfriend, nicht nur für Sadie

ISBN 978-3-98941-038-1



Peyton Corinne verfasst bereits seit ihrer Jugend Romance, inzwischen auch als Buch und nicht mehr nur in ihrer Notes-App. Falls sie nicht gerade schreibt, trinkt sie eine weitere Tasse Kaffee, schaut *Twilight* oder sortiert hektisch ihren endlosen Lesestapel. Sie ist die Autorin der erfolgreichen Romance-Serie und TikTok-Sensation *Undone*.

Maike Hallmann ist freie Übersetzerin und Autorin und wohnt mit ihrer Familie in Hamburg.

Hoffnungslose Romantikerin trifft auf charismatischen Eishockeyspieler – Band 2 der verführerischen *Undone*-Serie!

Matt »Freddy« Fredderic, der Star-Flügelstürmer der Waterfell Wolves University, gilt als strahlender Player. Wäre da nicht sein schlechter Notendurchschnitt. Freddy kämpft mit einer Lernschwäche und ADHS und braucht dringend Hilfe. Rosalie »Ro« Shariff ist hoffnungslose Romantikerin – und Freddys neue Tutorin. Freddy war ihr erster Kuss, nur kann er sich nicht daran erinnern. Seither träumt sie heimlich von ihm, ist aber in einer On-off-Beziehung mit dem manipulativen Tyler. Was als Nachhilfe beginnt, entwickelt sich zu einer tiefen Verbindung. Rein freundschaftlich. Oder etwa nicht?

- **Der BookTok-Hype geht weiter! Der 2. Band der Erfolgsserie – die Liebesgeschichte von Freddy und Ro!**



Digitales Hörbuch bei Hörbuch Hamburg
ISBN 978-3-8449-4138-8



Peyton Corinne
Unloved
Undone 2
Roman

Aus dem amerikanischen Englisch von Maike Hallmann
ET E-Book: 14.02.2025 • ET Print: 27.03.2025
ca. 480 Seiten • Klappenbroschur
Auch als E-Book und digitales Hörbuch
ca. € 16,00 (D) / € 16,50 (A)
WG: 112 Belletristik
Altersempfehlung ab 16
ISBN 978-3-98941-078-7





David McCloskey ist ehemaliger CIA-Analyst und Berater für McKinsey. In seiner Zeit bei der CIA schrieb er regelmäßig an den Briefings für den US-Präsidenten mit, sagte als Zeuge in Kongresskontrollgremien im Weißen Haus, Botschafter, Generäle und Mitglieder arabischer Königsfamilien. Er hatte mehrere Posten im Mittleren Osten an diversen Botschaften inne. Bei McKinsey beriet er Kunden aus der Luftfahrt und dem Transportwesen zur nationalen Sicherheit. David McCloskey erhielt einen MA der Johns Hopkins School for Advanced International Studies, mit Fokus auf Energiepolitik und den Mittleren Osten. Er lebt mit seiner Frau und drei Kindern in Texas. *Damaskus Station* und *Moskau X* sind bereits internationale Bestseller.

Michael Benthack ist Übersetzer aus dem Englischen. Er übertrug Werke von Douglas Preston und Lee Child ins Deutsche.

© Claire McCormack

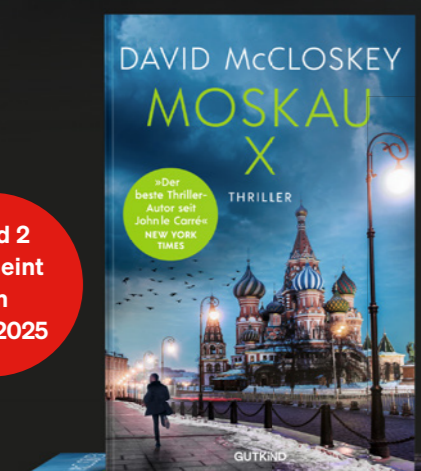
»Eine unglaublich realistische Darstellung von Geheimagenten – wie im echten Leben.«

Washington Post

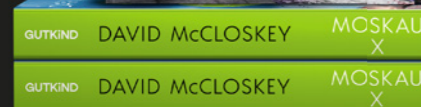


Band 3
erscheint
am
30.04.2026

© Sabphoto/shutterstock

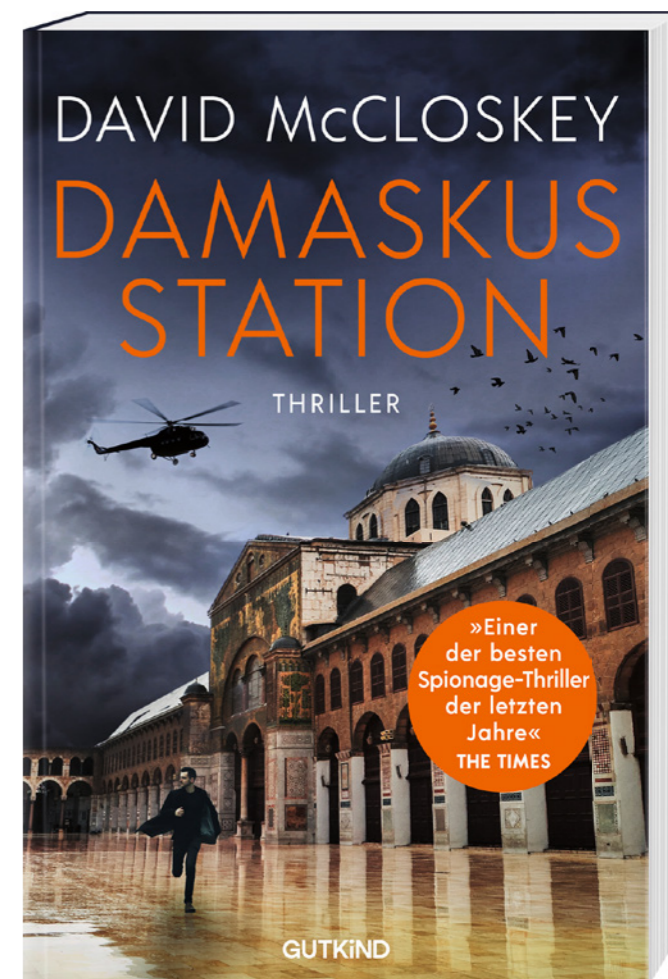


Band 2
erscheint
am
30.10.2025



Ein CIA-Agent und seine Informantin jagen einen Killer in Damaskus – »Ein hervorragender, authentischer Thriller« *The Times*

CIA-Agent Sam Joseph erhält den Auftrag, in Paris Mariam Haddad zu rekrutieren, die im syrischen Präsidentenpalast arbeitet. Zwischen ihnen entwickelt sich eine verbotene Beziehung. Sie bringt beide in große Gefahr, als sie in Damaskus versuchen, den Mörder einer amerikanischen Agentin zu finden. Das Katz-und-Maus-Spiel führt sie schnell auf die Spur einer Reihe von Attentaten – und zu einem dunklen Geheimnis im Herzen des syrischen Regimes. Dabei geraten sie selbst ins Visier von Assads Chef der Spionageabwehr, Ali Hassan, und dessen Bruder Rustum, der die gefürchtete Republikanische Garde leitet. Vor dem Hintergrund eines von Angst und Aufruhr geprägten Syrien, liefert dieser fesselnde Thriller einen authentischen und vielschichtigen Einblick in die Welt der Spione, zerrissen zwischen Liebe und Loyalität in einem der gefährlichsten Länder der Erde.



»Einer
der besten
Spionage-Thriller
der letzten
Jahre«
THE TIMES

- **Über 100.000 verkaufte Exemplare in UK**
- **Der Auftakt einer grandiosen Serie**
- **»Essentielle Lektüre für alle Fans des Genres.«**
Financial Times

David McCloskey
Damaskus Station
Thriller

Aus dem amerikanischen Englisch von Michael Benthack
ET: 30.04.2025
ca. 560 Seiten • Klappenbroschur
Auch als E-Book
ca. € 18,00 (D) / € 18,50 (A)
WG: 121 Belletristik/Krimis, Thriller, Spionage
ISBN 978-3-98941-088-6

NetGalley



Marketingkampagne mit der Manifestationsqueen

TV- und Radiotalks



Presseschwerpunkt

Online-Reichweiten-Kampagne



Influencer:innen-Marketing

Social-Media-Marketing



Events zum Buch, unter anderem in Berlin und Hamburg



© Philip Rösler

Luísa Lión war 2009 eine der ersten Fashion- & Lifestyle-Bloggerinnen im deutschsprachigen Raum. 15 Jahre später gehört sie zu Deutschlands erfolgreichsten Influencerinnen. 2013 nahm sie an der Show *Shopping Queen* teil und bekam wenige Jahre später eine eigene TV-Sendung. Derzeit lebt sie mit ihrem australischen Ehemann und ihrem Hund Leo in Hamburg, die sie sich beide – wie so vieles in ihrem Leben – manifestiert hat.



Der moderne Manifestations-Guide von einer der bekanntesten deutschsprachigen Influencerinnen!

Manche Menschen haben Ziele und Visionen, von denen die meisten Leute nicht einmal zu träumen wagen. Und mehr noch, sie setzen diese auch scheinbar mühelos um. Ist das Glück, harte Arbeit oder großes Talent? Diesen Fragen widmet sich Luísa Lión, eine der bekanntesten Influencerinnen Deutschlands. Ihre *Dream Chaser*-Challenge hilft Menschen mit einer einzigartigen Kombination aus Spiritualität, Meditationen und Wissenschaft mit der Kraft der Manifestation, Dinge anzupacken und Ziele zu erreichen. In *Dream Chaser* geht es darum, wie wir ganz persönliche Träume verwirklichen, vom perfekten Partner bis zum idealen Job, indem wir uns selbst besser kennen- und lieben lernen.

- Eine der bekanntesten deutschsprachigen Influencerinnen
- Tausende Teilnehmerinnen bei Luísas *Dream-Chaser*-Challenges und Workshops
- Keynote Speakerin zum Thema Manifestation



Luísa Lión
Dream Chaser
Bist du bereit für dein neues Leben?

ET: 02.01.2025
ca. 244 Seiten • Laminiertes Pappband
Auch als E-Book und digitales Hörbuch
ca. € 22,00 (D) / € 22,70 (A)
WG: 930 Sachbücher/Psychologie
ISBN 978-3-98941-058-9



Digitales Hörbuch
bei Hörbuch Hamburg
ISBN 978-3-8449-4162-3



Warum Schlaflosigkeit ein evolutionärer Vorteil ist



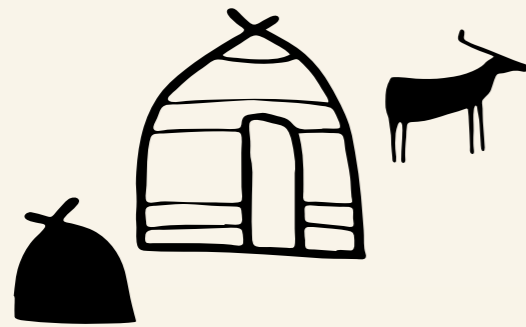
Warum Reisen unsere innere Uhr durcheinanderbringt



Wie man Alpträume durch luzides Träumen umwandelt



Wie Höhlenmenschen Stimulanzen benutzten, um besser zu schlafen



Wieso wir unsere Zeiten im Bett verkürzen sollten

Wie REM- und Schlafzyklen funktionieren



Qualität vor Quantität:
Gut ist wichtiger als lang



Merijn van de Laar studierte biologische Psychologie an der Universität Maastricht und promovierte über das Thema Persönlichkeit und Schlaf und die Behandlung von Schlaflosigkeit. Er arbeitete viele Jahre im Zentrum für Schlafmedizin in Kempenhaeghe und behandelte Menschen mit Schlaflosigkeit, unerwünschtem Verhalten in der Nacht und verschobenen Schlaf-Wach-Rhythmen. Heute lehrt er an der Universität Maastricht, wie Schlafprobleme richtig diagnostiziert und behandelt werden.

Annika Tschöpe ist Diplom-Literaturübersetzerin und übersetzt seit über 20 Jahren Belletristik sowie Sachbücher, u. a. die *1%-Methode* von James Clear und *Das große Buch vom Schlaf* von Matthew Walker. Sie hat drei Söhne und lebt mit ihrer Familie im Ruhrgebiet.

Die Paläo-Bibel des Schlafs – aufschlussreich, sympathisch, unterhaltsam.

Die Voraussetzungen für einen guten Schlaf sind die gleichen wie vor Hunderttausenden von Jahren. Bewegung, Temperatur, Licht, Essen und Trinken spielen damals wie heute entscheidende Rollen. Unsere Nächte sind zu laut, zu warm, zu hell, wir essen und trinken zu viel – und oft das Falsche. Wir müssen uns wieder auf den Ursprung unseres Schlafs besinnen, damit sich Körper und Geist von den Strapazen des Alltags erholen können. Merijn van de Laar nimmt uns mit auf eine Zeitreise. Er sichtet archäologische Funde und anthropologische Studien und zeigt uns die große Diskrepanz zwischen unseren körperlichen Bedürfnissen und unserem schlafhemmenden Verhalten. Er lädt uns ein, unseren Schlaf neu zu entdecken, um leistungsfähigere, gesündere und glücklichere Menschen zu werden.

- Ein befreiender Leitfaden für einen besseren Schlaf
- Anerkannter Experte, der regelmäßig medial befragt wird
- Für Fans von *Die 1%-Methode* und *Factfulness*

 NetGalley



Digitales Hörbuch
bei Hörbuch Hamburg
ISBN 978-3-8449-4224-8



Merijn van de Laar
Schlafen wie ein Höhlenmensch
Uralte Erkenntnisse für den Schlaf von heute

Aus dem Englischen von Annika Tschöpe
ET: 27.02.2025
ca. 300 Seiten • Klappenbroschur
Auch als E-Book und digitales Hörbuch
ca. € 20,00 (D) / € 20,60 (A)
WG: 982 Sachbücher
ISBN 978-3-98941-052-7



Presse- kampagne zum Erscheinen

X Ihr digitales
Leseexemplar
auf  NetGalley™

X Presseschwerpunkt:
Zahlreiche Interviews
in Planung

X Social-Media-
Marketing



X Zu Gast auf
der Leipziger
Buchmesse



Sarah Trentzsch studierte in Hannover Sozialpsychologie und Literaturwissenschaften und in Berlin Psychodynamische Beratung an der International Psychoanalytic University. Sie arbeitet seit vielen Jahren angestellt und mit eigener Praxis in der Psychosozialen Beratung, seit 2016 ist sie zudem Koordinatorin einer Interventionsstelle gegen Gewalt an Frauen und ihren Kindern. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind Beziehungsthemen, Krisen, Trennung, Veränderung und Neuorientierung sowie, explizit für Frauen, Widerstandsformen und Grenzen setzen. Sie lebt in Berlin.

In der Beziehung zur eigenen Mutter liegt der Schlüssel zur Freiheit!

Viele erwachsene Töchter und ihre Mütter treibt die Frage um, warum sie nicht miteinander auskommen. Sie rätseln, warum Gefühle von Wut, Enttäuschung, Frust und unerfüllter Sehnsucht die Beziehung dominieren, gerade dann, wenn beide Frauen erwachsen sind und mit beiden Beinen im Leben stehen. Diese Brüche und Entfremdungen zwischen Mutter und Tochter können gekittet werden. Und es lohnt sich, denn es gibt etwas, das Töchter mindestens genauso dringend von ihren Müttern benötigen wie Nähe: Freiheit. Was diese besondere Beziehung ausmacht und wie Frauen in der Auseinandersetzung mit der Mutter Freiheit und Selbstbestimmung erlangen und sich von der Vergangenheit, von der Enttäuschung und der Wut emanzipieren und glücklich sein können, beschreibt die Sozialpsychologin Sarah Trentzsch empathisch und praxiserfahren in diesem augenöffnenden Buch.

- **Direkt, intelligent, lebensnah – mit vielen Beispielen aus der Praxis**
- **Eine Aussöhnung und eine gute Beziehung mit der eigenen Mutter sind möglich**
- **Ein wichtiger Beitrag zur Feminismus-Debatte**



Sarah Trentzsch
Wofür wir Töchter unsere Mütter brauchen
Portrait einer Beziehung

ET: 30.04.2025
ca. 256 Seiten • Hardcover mit Schutzumschlag
Auch als E-Book und digitales Hörbuch
ca. € 25,00 (D) / € 25,70 (A)
WG: 933 Sachbücher/Angewandte Psychologie
ISBN 978-3-98941-002-2



»MAUS,
NATÜRLICH
BIN ICH
FEMINIST.«

»GENDER-PAY-GAP UND SO
GEHT GAR NICHT.«

»DEINE UNSICHERHEIT
FIND ICH EINFACH
SEXY.«

»SAG MAL, BIST
DU EIGENTLICH
KINKY?«

»ICH BIN DA EINFACH
SCHON WEITER ALS
ANDERE TYPEN.«

»ICH WÜRD DIR JA GERNE
ZUHÖREN,
ABER
ICH MUSS GERADE
AUF MICH
SCHAUEN.«



Lena Schmidt, geboren 1991 in Ludwigshafen am Rhein, ist Soziologin, Podcasterin und bekannt für ihre provokanten feministischen Beiträge auf Instagram. Mit ihrem klaren Standpunkt und scharfsinnigen Analysen polarisiert sie in den sozialen Medien und regt wichtige Diskussionen rund um das Thema Geschlechtergerechtigkeit an. Neben ihrer Arbeit als Onlineredakteurin im Bundestag engagiert sie sich aktiv in der linken Politik und setzt sich für die Rechte von Frauen und marginalisierten Gruppen ein.

»Versteht mich nicht falsch, Jungs:
Toll, dass ihr Feministen seid.
Aber was geht mich das an?«

Lena Schmidt, bekannt als »Lensi«, ermutigt Frauen auf Instagram und in ihrem Podcast, sich von idiotischen Männern nichts mehr sagen zu lassen. Dabei müssen die noch nicht mal alt und weiß sein: Mit einer Mischung aus Scharfsinn und Humor nimmt sie den alltäglichen Wahnsinn mit der kritischen Männlichkeit auf die Schippe. Bei Lensi bekommen alle ihr Fett weg, vom reflektierten Feministen im »The Future Is Female«-Shirt bis zum Rammstein-Fan – und manchmal auch sie selbst.

Eine überfällige Abrechnung mit toxischer Männlichkeit und eine Aufforderung an alle Frauen, klare Grenzen zu setzen – befreiend, böse und wahnsinnig komisch.

- Politische Aktivistin, Moderatorin und Social-Media-Expertin
- Über den täglichen Wahnsinn mit Männern: Von Mansplaining bis zur dummen Anmache
- Feministisches Empowerment mit Augenzwinkern

 NetGalley



Lensi Schmidt
»Ich als Feminist...«
70 Dinge, die wir bei Männern nicht mehr ertragen

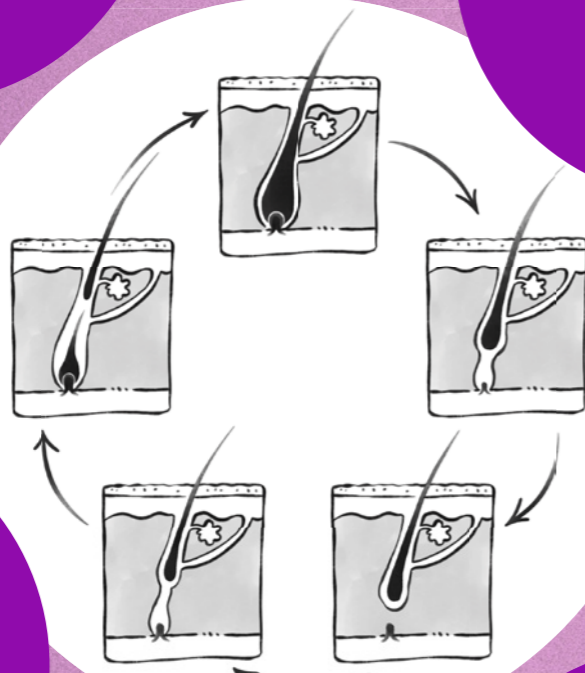
ET: 27.03.2025
ca. 160 Seiten • Laminiertes Pappband
Auch als E-Book
ca. € 15,00 (D) / € 15,50 (A)
WG: 979 Sachbücher
ISBN 978-3-98941-086-2



HÄUFIGES HAAREWASCHEN

lässt Haare nicht stärker fetten.

Wahrscheinlich hatte die Pharaonin Kleopätra eine
GLATZE.



Gesunde Haare sind so stark wie ein vergleichbar dicker
KUPFERDRAHT.

HAARAUFSALL

ist ein Symptom und kann viele Gründe haben.

© Josephine Pauluth

Prof. Dr. med. Natalie Garcia Bartels ist Dermatologin und Expertin für Haarerkrankungen. Seit 25 Jahren beschäftigt sie sich nicht nur klinisch-wissenschaftlich mit dem Thema, sondern ist auch gefragte Gästin im TV und Funk. Sie war viele Jahre stellvertretende Leiterin und Oberärztin im Haarkompetenzzentrum der Charité. Als Dozentin unterrichtet sie an der Charité das Fach Dermatologie, Venerologie und Allergologie.

Haarexpertin Natalie Garcia Bartels erklärt, was wir wirklich für gesunde Haare tun können.

Wir alle wünschen uns volle, glänzende und gesunde Haare. Mit Attraktivität, Kraft und Jugend verbunden, tragen Haare maßgeblich zur seelischen Gesundheit bei. Kaum ein Bereich der Dermatologie betrifft so viele Menschen und wird dennoch gerne nachlässig behandelt. Wenn sich unser Haarkleid ungewollt verändert, führt das schnell zu tiefgreifenden Unsicherheiten und sollte nicht als Schönheitsmakel abgetan, sondern den Ursachen nachgegangen werden, findet Prof. Dr. Natalie Garcia Bartels. Mit spannenden alltäglichen Fallbeispielen aus über 25 Jahren Praxiserfahrung zeigt uns Natalie Garcia Bartels, wie wir sinnvoll zu unserem Haarwachstum und unserer Haargesundheit beitragen können – inklusive vieler spannender Aha-Momente.

- **Das erste umfassende populäre Sachbuch zum Thema: gibt Einblicke in die faszinierende Welt der Haare**
- **Presseschwerpunkt: Prof. Dr. Natalie Garcia Bartels ist gern gesehene Expertin in Fernsehen, Print und Radio**



Natalie Garcia Bartels
Alles, was Sie schon immer wissen wollten über Haupt und Haar, aber sich nie zu fragen trauten

 NetGalley

ET: 30.01.2025
ca. 352 Seiten • Klappenbroschur
Auch als E-Book
ca. € 20,00 (D) / € 20,60 (A)
WG: 982 Sachbücher
ISBN 978-3-98941-030-5



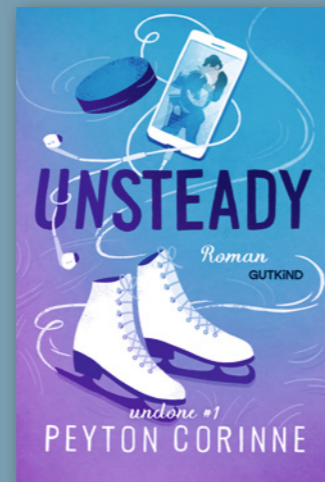
Unsere Backlisttitel



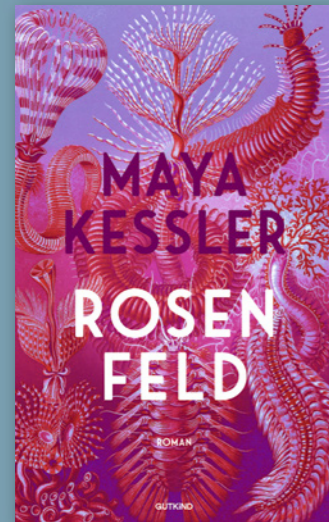
ISBN 978-3-98941-014-5



ISBN 978-3-98941-020-6



ISBN 978-3-98941-038-1



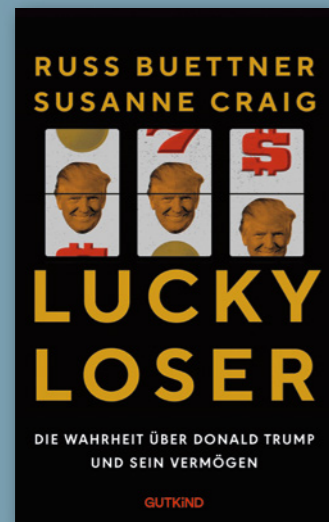
ISBN 978-3-98941-018-3



ISBN 978-3-98941-044-2



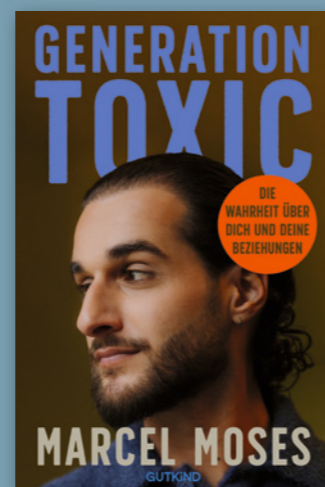
ISBN 978-3-98941-012-1



ISBN 978-3-98941-046-6



ISBN 978-3-98941-026-8

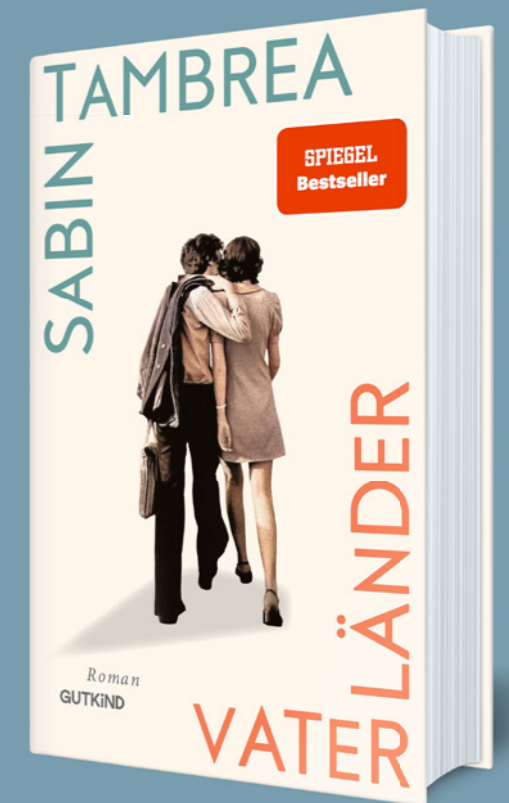


ISBN 978-3-98941-008-4



»So ein wertvoller Beitrag. Dieses Buch muss man unbedingt lesen ... wirklich ein Edelstein.«

Bettina Tietjen, NDR Talkshow



ISBN 978-3-98941-000-8



Wunderschöne limitierte Sonderausstattung in der Erstauflage:

Goldfolie auf dem Buchkorpus

Bildteil mit unveröffentlichten Farbfotos

Vor- und Nachsatz mit Motiv

Lesebändchen



ISBN 978-3-98941-024-4



Die moderne Manifestations-Bibel

Eine der bekanntesten
deutschsprachigen
Influencerinnen

332.000
Follower



GUTKIND

Ihre Auslieferung

Unser Programm wird im Rahmen einer Vertriebskooperation mit den Ullstein Buchverlagen ausgeliefert und vertreten.

REISEGEBIETE

Schleswig-Holstein, Hamburg,
Bremen, Niedersachsen

Mecklenburg-Vorpommern,
Brandenburg, Berlin,
Sachsen-Anhalt, Thüringen, Sachsen

Nordrhein-Westfalen, Luxemburg
+ PLZ-Gebiete 54, 55, 56 und 60, 61

Baden-Württemberg, Saarland
+ PLZ-Gebiete 64, 65 und 67

Bayern
+ PLZ-Gebiet 63

ÖSTERREICH

SCHWEIZ

IHR/E VERLAGSVERTRETER/IN

Bettina Seifert
bettina.seifert@ullstein.de

Ute Koenig
ute.koenig@ullstein.de

Maria Köpp
maria.koepp@ullstein.de

Oliver Buhl
oliver.buhl@ullstein.de

Sandra Mack
sandra.mack@ullstein.de

Günther Lorenzoni
g.lorenzoni@a1.net

Sharon Schweizer
sharon.schweizer@verlagsvertreterin.ch

IHRE AUSLIEFERUNG

AUSLIEFERUNG DEUTSCHLAND

Zeitfracht Medien GmbH
Industriestr. 23
70565 Stuttgart

Service- und Bestellhotline:
Tel. (0711) 7860 2254
Fax (0711) 7899 1010
<https://service.zeitfracht.de>

RÜCKSENDUNGEN

Distribook / Zeitfracht Medien GmbH
Remittendenabteilung VA
Ferdinand-Jühlke-Str. 15
99095 Erfurt

AUSLIEFERUNG ÖSTERREICH

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Tel. (01) 680-14-0
bestellung@mohrmorawa.at

AUSLIEFERUNG SCHWEIZ

Buchzentrum AG
Tel. (062) 209-25 25
Fax (062) 209-26 27
kundendienst@buchzentrum.ch

Bei
Fragen, Wünschen
und Bestellungen
wenden Sie sich bitte
an unsere Ansprech-
partner:innen

Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten. Stand Oktober 2024. Die österreichischen Preise in € wurden von unserem Auslieferer als sein gesetzlicher Letztverkaufspreis in Österreich angegeben. Hinweis: Rücksendungen werden mit 3% Bearbeitungsgebühr bis zu einer Remissionsquote von 10% gutgeschrieben. Befinden sich die zurückgesandten Verlagsprodukte nicht mehr in neuwertigem Zustand, so ist der Verlag berechtigt, den Gutschriftbetrag dem Wiederverkaufswert entsprechend zu kürzen. Die Kosten der Rücksendung trägt der Absender.

GUTKIND Friedrichstraße 126 | 10117 Berlin | Tel. 030-290221-0 | www.gutkind-verlag.de

Titelmotiv: © Ikenaga Yasunari / SHUKADO Gallery. Konzept und Gestaltung: FAVORITBUERO, München

NetGalley

Alle Titel finden Sie als
kostenfreies digitales
Leseexemplar unter
www.netgalley.de

Wir arbeiten mit
 vibTIX